

## Le bonheur

### 1. Exercice de classement.

Le bonheur est-il de posséder des choses, de faire plein de choses (avoir une vie bien remplie) ou est-il une façon d'être (un état d'esprit) ? Tout le monde n'est pas d'accord sur cette question. Pour y voir plus clair, voici un exercice de classement.

*Consignes.* Classe les phrases suivantes dans le tableau selon qu'elles relèvent de la possession, de l'action ou d'un état d'esprit. Tu essaieras ensuite de trouver une nouvelle phrase pour chaque colonne.

À la fin de l'exercice, tu pourras en entourer deux ou trois qui correspondent à ta vision du bonheur.

*Les phrases.* Avoir une belle voiture. – Aller au cinéma. – Regarder la télé avec ses ami(e)s – Jouer au tennis. – Sourire quoi qu'il arrive. – Acheter plein de bonbons. – Fêter son anniversaire. – Savoir se contenter de peu. – Faire du vélo. – Prendre le temps de rêvasser. – Apprendre à jouer de la musique. – Recevoir un énorme cadeau. – Passer un bon repas en famille.

Bonheur- possession	Bonheur-action	Bonheur-état d'esprit



**2. Exercice de réflexion.**

Les grands auteurs se sont beaucoup intéressés à la question du bonheur, mais ils ont des points de vue différents, voire opposés.

*Consignes.* Choisis parmi ces citations les deux qui semblent le mieux correspondre à ta propre vision du bonheur. Essaie d'expliquer pourquoi.

*Les citations.*

« Le seul fait d'exister est un véritable bonheur. » (Blaise Cendrars, écrivain).

« Le bonheur humain est composé de tant de pièces qu'il en manque toujours une. » (Jacques-Bénigne Bossuet, philosophe).

« Tout le bonheur des hommes est dans l'imagination. » (Marquis de Sade, écrivain).

« Le bonheur n'est pas une destination, mais une façon de voyager. » (Margaret Lee Runbeck, écrivain).

« Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède. » (Saint Augustin, philosophe).

*Mes deux choix :*

La citation : .....

Mes arguments : .....

.....

.....

.....

.....

La citation : .....

Mes arguments : .....

.....

.....

.....

.....