

Le bonheur

1. Exercice de classement.

Le bonheur est-il de posséder des choses, de faire plein de choses (avoir une vie bien remplie) ou est-il une façon d'être (un état d'esprit) ? Tout le monde n'est pas d'accord sur cette question. Pour y voir plus clair, voici un exercice de classement.

Consignes. Classe les phrases suivantes dans le tableau selon qu'elles relèvent de la possession, de l'action ou d'un état d'esprit. Tu essaieras ensuite de trouver une nouvelle phrase pour chaque colonne.

À la fin de l'exercice, tu pourras en entourer deux ou trois qui correspondent à ta vision du bonheur.

Les phrases. Avoir une belle voiture. – Aller au cinéma. – Regarder la télé avec ses ami(e)s – Jouer au tennis. – Sourire quoi qu'il arrive. – Acheter plein de bonbons. – Fêter son anniversaire. – Savoir se contenter de peu. – Faire du vélo. – Prendre le temps de rêvasser. – Apprendre à jouer de la musique. – Recevoir un énorme cadeau. – Passer un bon repas en famille.

Bonheur- possession	Bonheur-action	Bonheur-état d'esprit



2. Exercice de réflexion.

Les grands auteurs se sont beaucoup intéressés à la question du bonheur, mais ils ont des points de vue différents, voire opposés.

Consignes. Choisis parmi ces citations les deux qui semblent le mieux correspondre à ta propre vision du bonheur. Essaie d'expliquer pourquoi.

Les citations.

- « Le seul fait d'exister est un véritable bonheur. » (Blaise Cendrars, écrivain).
- « Le bonheur humain est composé de tant de pièces qu'il en manque toujours une. » (Jacques-Bénigne Bossuet, philosophe).
- « Tout le bonheur des hommes est dans l'imagination. » (Marquis de Sade, écrivain).
- « Le bonheur n'est pas une destination, mais une façon de voyager. » (Margaret Lee Runbeck, écrivain).
- « Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède. » (Saint Augustin, philosophe).

Mes deux choix :

La citation :

Mes arguments :

.....

.....

.....

.....

La citation :

Mes arguments :

.....

.....

.....

.....