

Les émotions

1. Exercice de réflexion.

Consignes. Écris les phrases suivantes dans la case qui convient à l'émotion que l'on peut ressentir lorsque l'on vit ces différentes situations.

Attention ! Peut-être que certaines phrases peuvent aller dans plusieurs cases ! Si c'est le cas, explique pourquoi en quelques mots.

Les phrases. Mon chien est mort de vieillesse. – Ma copine m'a raconté une histoire drôle. – Demain, c'est mon anniversaire, on va faire une grande fête avec tous mes amis. – Quelqu'un a vomi devant moi à la cantine. – J'ai été bousculé à la cantine par quelqu'un qui ne s'est pas excusé. – Ma copine m'a fait sursauter en arrivant derrière moi. – Je vais en vacances chez mes grands-parents que je n'ai pas vus depuis longtemps. – Je suis tout seul chez moi, la nuit, et j'entends des cris dehors. – Dans un livre d'histoire sur le Moyen-âge, j'ai vu des images de gens qu'on torturait. – J'ai été accusé à tort d'avoir fait une bêtise. – La sortie au parc d'attractions a été annulée.

Joie	
Peur	
Colère	
Tristesse	
Dégoût	

2. Exercice de vocabulaire.

Consignes. Écris les mots suivants dans la case qui convient à l'émotion que l'on peut y associer.

Attention ! Peut-être que certains mots peuvent aller dans plusieurs cases ! Si c'est le cas, explique pourquoi en quelques mots.

Les mots. Rire. – Trembler. – Boudier. – Chanter. – Rouge. – Sanglots. – Crier. – Vomir. – Super ! – Beurk ! – Déprimer. – Transpirer. – S'enfuir. – Se disputer. – S'isoler. – Chouette ! – Vert. – Hurler. – Courir. – Grogner. – Pleurer. – Danser. – S'enfermer.

Joie	
Peur	
Colère	
Tristesse	
Dégoût	