

**À quoi servent
nos émotions ?**



1. Comment s'appellent nos émotions ? Peux-tu en nommer plusieurs ?

2. Choisis l'une des émotions qui ont été citées et raconte un événement au cours duquel tu as ressenti cette émotion.

3. À quoi peuvent être utiles ces émotions : la joie, la peur, la colère, le dégoût et la tristesse ? Choisis-en une et explique.

4. Mieux vaut-il cacher ou montrer ses émotions ? Pourquoi ?

5. Nos émotions nous rapprochent-elles ou nous éloignent-elles des autres ? Donne des exemples.

6. Que peut-il se passer lorsqu'on n'arrive pas à déceler l'émotion que la personne en face de soi ressent ?

7. Émotion et réflexion, est-ce la même chose ? Compare ces deux notions en argumentant.

8. Nos émotions nous rendent-elles plus humains ?