

**Comment serait  
la vie sans nos  
émotions ?**



1. Comment s'appellent nos émotions ? Peux-tu en nommer plusieurs ?

2. Choisis l'une des émotions qui ont été citées et raconte un événement au cours duquel tu as ressenti cette émotion.

3. Est-ce important de partager ses émotions avec un ou une ami(e) ou avec ses parents ? Pourquoi ?

4. Avoir peur, est-ce que ça peut aider à survivre ? Comment ?

5. La joie peut-elle nous permettre de nous faire des amis ? Comment ?

6. La colère est-elle parfois utile ? Pourquoi ?

7. En quoi le dégoût pourrait-il nous empêcher de faire une bêtise ?

8. Nos émotions rendent-elles la vie plus belle ?