

C'est quoi,
le bonheur ?



1. Qu'est-ce qui te rend heureux ? Raconte un moment ou un événement de ta vie qui t'a rendu très heureux.

2. Quelles émotions ressens-tu quand tu es heureux ? Essaie de décrire ce qui se passe en toi et comment s'exprime ton bonheur.

3. Est-ce qu'être heureux, c'est avoir tout ce qu'on veut ?

4. Est-ce qu'être heureux, c'est faire tout ce qu'on veut ?

5. Être content et être heureux, est-ce la même chose ?

6. Est-ce qu'on peut être heureux tout le temps ou est-ce que ça ne dure qu'un petit moment ?

7. Est-ce qu'on pourrait être heureux tout seul ou il faut être plusieurs ?

8. Peut-on être heureux lorsque les personnes qu'on aime sont malheureuses ?