

# Le volcan de l'apaisement du LaboPhilo

Un outil pour se calmer en contrôlant sa respiration

Imprimer le volcan page 3 sur un papier épais et découper les pointillés de la languette (attention : la languette doit rester accrochée à la feuille !).

Imprimer le nuage page 2 sur un papier épais, découper et coller les languettes (la partie A et la partie B des languettes doivent se rejoindre derrière la languette du volcan), de façon à ce que le nuage puisse coulisser sur le volcan.

Décorer le volcan et le ciel : à vos crayons !





